

# SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2008

JANUARY			FEBRUARY			MARCH			APRIL														
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m													
<b>1</b>	0319	0.39	<b>16</b>	0238	0.33	<b>1</b>	0441	0.37	<b>16</b>	0500	0.30	<b>1</b>	0527	0.26	<b>16</b>	0002	0.73						
	0906	0.70		0834	0.77		1048	0.67		1109	0.76		1137	0.75		0622	0.13						
Tu	1523	0.32	W	1452	0.24	F	1657	0.38	Sa	1740	0.28	Sa	1618	0.38	Su	1744	0.26	Tu	1758	0.26	W	1239	0.84
	2203	0.77		2126	0.86		2317	0.70		2341	0.77		2236	0.64		2334	0.71		2356	0.73		1856	0.19
<b>2</b>	0428	0.38	<b>17</b>	0351	0.32	<b>2</b>	0552	0.33	<b>17</b>	0613	0.24	<b>2</b>	0511	0.34	<b>17</b>	0601	0.21	<b>2</b>	0613	0.19	<b>17</b>	0047	0.77
	1021	0.69		0951	0.76		1155	0.70		1220	0.83		1121	0.68		1213	0.82		1225	0.83		0701	0.10
W	1629	0.33	Th	1608	0.26	Sa	1809	0.35	Su	1847	0.23	Su	1744	0.35	M	1839	0.22	W	1841	0.20	Th	1317	0.87
	2302	0.77		2238	0.85								2347	0.69						1929	0.15		
<b>3</b>	0533	0.34	<b>18</b>	0511	0.29	<b>3</b>	0016	0.73	<b>18</b>	0044	0.81	<b>3</b>	0611	0.28	<b>18</b>	0030	0.77	<b>3</b>	0041	0.81	<b>18</b>	0125	0.81
	1128	0.70		1111	0.78		0641	0.28		0707	0.17		1218	0.75		0650	0.15		0653	0.12		0735	0.08
Th	1734	0.33	F	1731	0.24	Su	1247	0.76	M	1318	0.90	M	1834	0.29	Tu	1304	0.88	Th	1307	0.92	F	1352	0.89
	2355	0.77		2347	0.85		1900	0.30		1938	0.19					1921	0.18		1921	0.13		2003	0.13
<b>4</b>	0625	0.29	<b>19</b>	0619	0.23	<b>4</b>	0104	0.78	<b>19</b>	0135	0.87	<b>4</b>	0036	0.76	<b>19</b>	0115	0.83	<b>4</b>	0121	0.87	<b>19</b>	0200	0.83
	1225	0.73		1222	0.83		0722	0.23		0752	0.11		0653	0.22		0731	0.10		0731	0.05		0809	0.07
F	1830	0.30	Sa	1843	0.20	M	1331	0.82	Tu	1406	0.96	Tu	1301	0.83	W	1346	0.93	F	1348	0.99	Sa	1424	0.89
							1939	0.26		2020	0.16		1914	0.24		1957	0.16		2000	0.08		2034	0.10
<b>5</b>	0043	0.78	<b>20</b>	0050	0.87	<b>5</b>	0143	0.84	<b>20</b>	0217	0.92	<b>5</b>	0117	0.83	<b>20</b>	0153	0.88	<b>5</b>	0200	0.92	<b>20</b>	0234	0.83
	0707	0.24		0715	0.17		0757	0.18		0831	0.07		0729	0.16		0806	0.07		0809	-0.01		0840	0.08
Sa	1311	0.77	Su	1322	0.90	Tu	1409	0.89	W	1448	1.01	W	1341	0.91	Th	1423	0.96	Sa	1427	1.04	Su	1455	0.88
	1917	0.28		1942	0.17		2016	0.22		2056	0.15		1950	0.18		2030	0.14		2040	0.04		2106	0.09
<b>6</b>	0125	0.80	<b>21</b>	0145	0.90	<b>6</b>	0220	0.90	<b>21</b>	0254	0.96	<b>6</b>	0153	0.90	<b>21</b>	0228	0.91	<b>6</b>	0240	0.95	<b>21</b>	0308	0.82
	0745	0.21		0804	0.11		0833	0.14		0908	0.05		0804	0.10		0838	0.05		0849	-0.04		0912	0.09
Su	1352	0.81	M	1417	0.96	W	1447	0.95	Th	1526	1.02	Th	1419	0.99	F	1456	0.97	Su	1508	1.05	M	1526	0.85
	1957	0.25		2033	0.14		2052	0.19		2132	0.16		2027	0.14		2102	0.13		2120	0.02		2137	0.08
<b>7</b>	0203	0.83	<b>22</b>	0233	0.94	<b>7</b>	0255	0.95	<b>22</b>	0329	0.98	<b>7</b>	0230	0.96	<b>22</b>	0301	0.92	<b>7</b>	0320	0.96	<b>22</b>	0341	0.80
	0820	0.18		0849	0.07		0908	0.10		0941	0.05		0840	0.04		0911	0.05		0932	-0.05		0946	0.11
M	1430	0.85	Tu	1505	1.01	Th	1523	1.01	F	1601	1.02	F	1456	1.05	Sa	1527	0.96	M	1549	1.02	Tu	1557	0.81
	2034	0.23	○	2118	0.14	●	2129	0.17		2204	0.17	●	2105	0.11		2133	0.13		2203	0.02		2210	0.10
<b>8</b>	0240	0.86	<b>23</b>	0316	0.96	<b>8</b>	0330	0.99	<b>23</b>	0401	0.97	<b>8</b>	0305	1.00	<b>23</b>	0333	0.91	<b>8</b>	0404	0.93	<b>23</b>	0417	0.77
	0854	0.15		0930	0.06		0944	0.08		1014	0.07		0918	0.01		0941	0.07		1018	-0.02		1021	0.14
Tu	1506	0.89	W	1550	1.03	F	1601	1.04	Sa	1634	0.99	Sa	1534	1.08	Su	1558	0.93	Tu	1632	0.96	W	1628	0.76
●	2111	0.22		2158	0.16		2207	0.17		2236	0.20		2143	0.09		2204	0.13		2246	0.05		2242	0.12
<b>9</b>	0315	0.89	<b>24</b>	0356	0.97	<b>9</b>	0407	1.00	<b>24</b>	0434	0.93	<b>9</b>	0343	1.00	<b>24</b>	0404	0.87	<b>9</b>	0450	0.89	<b>24</b>	0453	0.73
	0930	0.14		1010	0.06		1022	0.07		1046	0.11		0956	0.00		1012	0.10		1107	0.04		1057	0.18
W	1544	0.93	Th	1631	1.02	Sa	1641	1.05	Su	1706	0.94	Su	1614	1.07	M	1628	0.88	W	1719	0.87	Th	1703	0.71
	2149	0.21		2236	0.20		2246	0.18		2310	0.22		2224	0.10		2236	0.15		2333	0.09		2319	0.15
<b>10</b>	0351	0.92	<b>25</b>	0432	0.96	<b>10</b>	0445	0.99	<b>25</b>	0506	0.88	<b>10</b>	0421	0.98	<b>25</b>	0438	0.83	<b>10</b>	0545	0.82	<b>25</b>	0535	0.70
	1007	0.13		1048	0.08		1100	0.07		1119	0.15		1036	0.01		1045	0.14		1204	0.12		1138	0.22
Th	1624	0.96	F	1710	1.00	Su	1720	1.04	M	1738	0.88	M	1653	1.03	Tu	1659	0.82	Th	1812	0.77	F	1742	0.66
	2228	0.22		2313	0.24		2328	0.20		2344	0.25		2304	0.12		2309	0.17		2359	0.20		2359	0.20
<b>11</b>	0429	0.93	<b>26</b>	0507	0.93	<b>11</b>	0524	0.95	<b>26</b>	0541	0.81	<b>11</b>	0503	0.93	<b>26</b>	0513	0.77	<b>11</b>	0026	0.15	<b>26</b>	0626	0.67
	1045	0.13		1124	0.13		1142	0.10		1152	0.21		1120	0.06		1120	0.19		0650	0.77		1229	0.27
F	1704	0.97	Sa	1748	0.95	M	1804	0.99	Tu	1813	0.81	Tu	1737	0.95	W	1731	0.75	F	1310	0.20	Sa	1834	0.63
	2309	0.24		2349	0.28								2349	0.16		2344	0.21		1917	0.69			
<b>12</b>	0507	0.93	<b>27</b>	0542	0.88	<b>12</b>	0013	0.23	<b>27</b>	0022	0.28	<b>12</b>	0551	0.86	<b>27</b>	0554	0.71	<b>12</b>	0134	0.20	<b>27</b>	0053	0.24
	1126	0.14		1159	0.18		0609	0.89		0622	0.74		1209	0.12		1159	0.24		0810	0.73		0729	0.65
Sa	1748	0.97	Su	1826	0.90	Tu	1227	0.15	W	1232	0.27	W	1826	0.86	Th	1809	0.69	Sa	1438	0.26	Su	1332	0.31
	2354	0.26					1851	0.93		1854	0.74								2035	0.64		1941	0.61
<b>13</b>	0549	0.90	<b>28</b>	0027	0.32	<b>13</b>	0103	0.27	<b>28</b>	0105	0.32	<b>13</b>	0039	0.21	<b>28</b>	0025	0.25	<b>13</b>	0304	0.23	<b>28</b>	0203	0.27
	1209	0.16		0620	0.82		0701	0.82		0715	0.68		0650	0.78		0644	0.66		0937	0.73		0841	0.66
Su	1833	0.96	M	1237	0.23	W	1319	0.21	Th	1319	0.33	Th	1307	0.21	F	1247	0.30	Su	1615	0.27	M	1454	0.32
				1907	0.84		1948	0.85		1948	0.68		1926	0.76		1901	0.63		2200	0.64		2058	0.62
<b>14</b>	0041	0.29	<b>29</b>	0111	0.36	<b>14</b>	0202	0.31	<b>29</b>	0203	0.35	<b>14</b>	0141	0.26	<b>29</b>	0118	0.29	<b>14</b>	0432	0.21	<b>29</b>	0326	0.26
	0636	0.86		0705	0.76		0810	0.76		0831	0.64		0806	0.73		0755	0.63		1052	0.76		0951	0.70
M	1256	0.19	Tu	1319	0.29	Th	1428	0.															

# SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2008

MAY		JUNE		JULY		AUGUST									
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m								
<b>1</b> Th	0526 0.16 1142 0.84 1805 0.18	<b>16</b> F	0013 0.72 0625 0.15 1243 0.80 1901 0.17	<b>1</b> Su	0015 0.78 0625 0.06 1244 0.92 1908 0.07	<b>16</b> M	0115 0.71 0719 0.20 1328 0.76 1949 0.14	<b>1</b> Tu	0056 0.82 0711 0.10 1322 0.88 1945 0.07	<b>16</b> W	0139 0.75 0746 0.23 1349 0.76 2006 0.15	<b>1</b> F	0240 0.99 0854 0.10 1452 0.93 2106 0.01	<b>16</b> Sa	0231 0.91 0835 0.18 1438 0.89 2049 0.09
<b>2</b> F	0001 0.77 0612 0.09 1230 0.91 1849 0.11	<b>17</b> Sa	0056 0.74 0704 0.14 1319 0.81 1936 0.13	<b>2</b> M	0108 0.83 0719 0.03 1335 0.93 1956 0.03	<b>17</b> Tu	0156 0.74 0759 0.19 1406 0.76 2024 0.11	<b>2</b> W	0153 0.88 0810 0.07 1416 0.89 2034 0.03	<b>17</b> Th	0219 0.80 0823 0.21 1427 0.80 2040 0.13	<b>2</b> Sa	0326 1.02 0937 0.10 1533 0.95 2149 0.00	<b>17</b> Su	0306 0.96 0911 0.16 1512 0.93 2123 0.07
<b>3</b> Sa	0046 0.82 0656 0.03 1314 0.96 1932 0.05	<b>18</b> Su	0136 0.75 0741 0.13 1355 0.81 2010 0.10	<b>3</b> Tu	0200 0.87 0813 0.01 1426 0.92 2045 0.00	<b>18</b> W	0234 0.76 0838 0.18 1442 0.77 2058 0.10	<b>3</b> Th	0248 0.94 0905 0.06 1506 0.90 2123 0.00	<b>18</b> F	0255 0.84 0858 0.20 1501 0.83 2113 0.11	<b>3</b> Su	0410 1.03 1018 0.13 1612 0.95 2228 0.02	<b>18</b> M	0340 0.99 0946 0.15 1546 0.95 2158 0.06
<b>4</b> Su	0131 0.87 0741 -0.02 1359 0.99 2016 0.01	<b>19</b> M	0213 0.76 0816 0.13 1427 0.80 2042 0.08	<b>4</b> W	0254 0.90 0909 0.01 1516 0.90 2133 -0.01	<b>19</b> Th	0312 0.78 0915 0.18 1518 0.77 2132 0.10	<b>4</b> F	0341 0.97 0956 0.07 1554 0.90 2210 0.00	<b>19</b> Sa	0330 0.88 0933 0.19 1536 0.86 2149 0.10	<b>4</b> M	0450 1.00 1057 0.18 1649 0.92 2306 0.06	<b>19</b> Tu	0417 1.01 1022 0.15 1621 0.94 2235 0.06
<b>5</b> M	0217 0.90 0827 -0.04 1442 0.99 2059 -0.01	<b>20</b> Tu	0249 0.77 0851 0.13 1501 0.78 2116 0.08	<b>5</b> Th	0347 0.91 1004 0.03 1607 0.86 2222 0.00	<b>20</b> F	0349 0.80 0951 0.18 1553 0.78 2208 0.11	<b>5</b> Sa	0431 0.98 1043 0.11 1639 0.89 2255 0.02	<b>20</b> Su	0407 0.91 1010 0.19 1610 0.88 2225 0.10	<b>5</b> Tu	0530 0.96 1135 0.22 1726 0.87 2342 0.11	<b>20</b> W	0453 1.00 1102 0.16 1659 0.91 2314 0.08
<b>6</b> Tu	0304 0.91 0916 -0.04 1529 0.95 2144 -0.01	<b>21</b> W	0325 0.76 0927 0.14 1534 0.76 2149 0.09	<b>6</b> F	0442 0.91 1059 0.08 1657 0.82 2313 0.03	<b>21</b> Sa	0426 0.81 1028 0.20 1629 0.79 2245 0.12	<b>6</b> Su	0520 0.96 1130 0.17 1721 0.86 2340 0.06	<b>21</b> M	0443 0.93 1048 0.20 1645 0.88 2302 0.11	<b>6</b> W	0608 0.89 1213 0.26 1805 0.81	<b>21</b> Th	0534 0.96 1144 0.19 1741 0.86 2356 0.12
<b>7</b> W	0353 0.90 1008 -0.01 1617 0.89 2232 0.01	<b>22</b> Th	0401 0.76 1004 0.16 1608 0.74 2224 0.11	<b>7</b> Sa	0538 0.89 1154 0.14 1748 0.78	<b>22</b> Su	0506 0.82 1109 0.22 1709 0.79 2326 0.14	<b>7</b> M	0608 0.93 1215 0.23 1804 0.82	<b>22</b> Tu	0523 0.93 1127 0.22 1724 0.87 2341 0.12	<b>7</b> Th	0020 0.18 0647 0.82 1254 0.29 1850 0.73	<b>22</b> F	0618 0.90 1230 0.22 1830 0.79
<b>8</b> Th	0446 0.87 1103 0.05 1707 0.81 2323 0.05	<b>23</b> F	0441 0.75 1043 0.19 1645 0.71 2302 0.13	<b>8</b> Su	0006 0.07 0636 0.86 1250 0.21 1839 0.74	<b>23</b> M	0549 0.83 1152 0.25 1749 0.78	<b>8</b> Tu	0025 0.11 0654 0.87 1301 0.28 1847 0.77	<b>23</b> W	0604 0.92 1212 0.24 1806 0.83	<b>8</b> F	0101 0.24 0732 0.75 1343 0.32 1948 0.67	<b>23</b> Sa	0046 0.18 0711 0.83 1325 0.25 1935 0.74
<b>9</b> F	0545 0.83 1204 0.13 1804 0.74	<b>24</b> Sa	0523 0.73 1124 0.22 1726 0.70 2344 0.17	<b>9</b> M	0100 0.11 0735 0.82 1349 0.27 1932 0.71	<b>24</b> Tu	0009 0.16 0636 0.83 1240 0.27 1836 0.76	<b>9</b> W	0108 0.17 0742 0.82 1350 0.32 1936 0.72	<b>24</b> Th	0023 0.15 0649 0.89 1300 0.26 1854 0.78	<b>9</b> Sa	0152 0.31 0828 0.69 1448 0.34 2105 0.63	<b>24</b> Su	0149 0.24 0817 0.76 1438 0.28 2059 0.71
<b>10</b> Sa	0019 0.10 0651 0.79 1310 0.20 1904 0.68	<b>25</b> Su	0611 0.73 1212 0.26 1813 0.68	<b>10</b> Tu	0157 0.16 0834 0.79 1451 0.30 2031 0.68	<b>25</b> W	0057 0.18 0725 0.83 1335 0.28 1929 0.74	<b>10</b> Th	0156 0.22 0833 0.77 1447 0.34 2037 0.67	<b>25</b> F	0112 0.18 0741 0.86 1356 0.27 1955 0.74	<b>10</b> Su	0302 0.35 0940 0.66 1615 0.33 2231 0.63	<b>25</b> M	0318 0.28 0940 0.73 1614 0.28 2229 0.73
<b>11</b> Su	0124 0.15 0802 0.77 1426 0.25 2011 0.65	<b>26</b> M	0033 0.20 0704 0.72 1308 0.28 1908 0.67	<b>11</b> W	0258 0.19 0932 0.77 1554 0.31 2134 0.66	<b>26</b> Th	0149 0.19 0820 0.83 1435 0.28 2030 0.72	<b>11</b> F	0252 0.27 0930 0.73 1554 0.33 2151 0.64	<b>26</b> Sa	0209 0.21 0842 0.82 1502 0.28 2108 0.71	<b>11</b> M	0441 0.36 1056 0.65 1734 0.30 2342 0.67	<b>26</b> Tu	0500 0.27 1103 0.74 1737 0.23 2347 0.80
<b>12</b> M	0238 0.17 0913 0.76 1543 0.27 2122 0.65	<b>27</b> Tu	0131 0.22 0803 0.73 1413 0.30 2010 0.67	<b>12</b> Th	0357 0.22 1028 0.75 1653 0.29 2239 0.66	<b>27</b> F	0247 0.19 0919 0.83 1541 0.26 2137 0.71	<b>12</b> Sa	0358 0.30 1031 0.71 1704 0.30 2304 0.64	<b>27</b> Su	0320 0.23 0953 0.79 1624 0.26 2229 0.72	<b>12</b> Tu	0559 0.33 1159 0.68 1826 0.25	<b>27</b> W	0615 0.22 1212 0.78 1836 0.16
<b>13</b> Tu	0351 0.18 1019 0.76 1649 0.27 2226 0.66	<b>28</b> W	0234 0.22 0904 0.76 1523 0.28 2116 0.68	<b>13</b> F	0455 0.23 1119 0.75 1745 0.26 2338 0.67	<b>28</b> Sa	0350 0.19 1021 0.84 1649 0.23 2248 0.73	<b>13</b> Su	0511 0.31 1130 0.70 1804 0.26	<b>28</b> M	0448 0.23 1106 0.79 1741 0.22 2347 0.77	<b>13</b> W	0034 0.72 0649 0.29 1250 0.73 1907 0.21	<b>28</b> Th	0049 0.88 0710 0.17 1305 0.84 1924 0.09
<b>14</b> W	0453 0.18 1116 0.78 1740 0.25 2324 0.69	<b>29</b> Th	0337 0.20 1004 0.80 1628 0.24 2221 0.70	<b>14</b> Sa	0547 0.23 1205 0.75 1832 0.21	<b>29</b> Su	0459 0.17 1123 0.85 1754 0.18 2354 0.77	<b>14</b> M	0006 0.67 0615 0.29 1223 0.71 1850 0.22	<b>29</b> Tu	0608 0.20 1215 0.81 1844 0.16	<b>14</b> Th	0118 0.79 0728 0.25 1329 0.78 1942 0.17	<b>29</b> F	0139 0.95 0755 0.13 1352 0.90 2006 0.04
<b>15</b> Th	0542 0.16 1202 0.79 1823 0.21	<b>30</b> F	0435 0.16 1100 0.85 1726 0.19 2320 0.74	<b>15</b> Su	0030 0.69 0636 0.22 1249 0.75 1912 0.17	<b>30</b> M	0608 0.13 1225 0.86 1851 0.12	<b>15</b> Tu	0057 0.71 0705 0.26 1310 0.73 1931 0.18	<b>30</b> W	0051 0.85 0712 0.15 1315 0.85 1936 0.09	<b>15</b> F	0156 0.85 0803 0.21 1404 0.84 2016 0.13	<b>30</b> Sa	0223 1.01 0835 0.11 1431 0.94 2044 0.01
		<b>31</b> Sa	0531 0.11 1154 0.89 1818 0.13					<b>31</b> Th	0149 0.92 0806 0.11 1407 0.90 2023 0.04			<b>31</b> Su	0304 1.03 0912 0.11 1508 0.96 2120 0.01		

DATUM OF PREDICTIONS = CHART DATUM

PROUDMAN OCEANOGRAPHIC LABORATORY, 6 BROWNLOW STREET, LIVERPOOL, MERSEYSIDE, L3 5DA, UK.

COPYRIGHT RESERVED

# SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2008

SEPTEMBER		OCTOBER		NOVEMBER		DECEMBER									
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m								
<b>1</b>	0341 1.03 0947 0.13 M 1543 0.95 2156 0.03	<b>16</b>	0312 1.04 0920 0.09 Tu 1520 0.96 2130 0.01	<b>1</b>	0343 0.95 0951 0.11 W 1551 0.88 2158 0.09	<b>16</b>	0323 1.02 0937 0.04 Th 1540 0.93 2151 0.01	<b>1</b>	0419 0.80 1034 0.14 Sa 1646 0.77 2248 0.21	<b>16</b>	0443 0.89 1100 0.06 Su 1719 0.91 2335 0.14	<b>1</b>	0436 0.79 1052 0.17 M 1711 0.80 2311 0.26	<b>16</b>	0523 0.90 1141 0.07 Tu 1808 0.97
<b>2</b>	0417 1.00 1022 0.15 Tu 1618 0.92 2231 0.07	<b>17</b>	0349 1.04 0958 0.09 W 1557 0.95 2210 0.02	<b>2</b>	0414 0.89 1024 0.13 Th 1626 0.83 2232 0.14	<b>17</b>	0405 0.98 1021 0.05 F 1626 0.90 2241 0.05	<b>2</b>	0455 0.75 1110 0.17 Su 1728 0.74 2330 0.26	<b>17</b>	0537 0.83 1154 0.11 M 1822 0.88	<b>2</b>	0514 0.77 1133 0.20 Tu 1756 0.79 2355 0.30	<b>17</b>	0020 0.22 0612 0.86 W 1233 0.12 1904 0.93
<b>3</b>	0450 0.94 1056 0.18 W 1652 0.86 2304 0.12	<b>18</b>	0426 1.01 1039 0.10 Th 1639 0.91 2252 0.06	<b>3</b>	0446 0.83 1059 0.16 F 1703 0.77 2309 0.19	<b>18</b>	0452 0.90 1107 0.09 Sa 1720 0.85 2335 0.12	<b>3</b>	0534 0.70 1152 0.22 M 1819 0.71	<b>18</b>	0039 0.21 0634 0.78 Tu 1256 0.15 1929 0.85	<b>3</b>	0556 0.76 1218 0.23 W 1846 0.78	<b>18</b>	0117 0.29 0703 0.82 Th 1328 0.17 2002 0.89
<b>4</b>	0524 0.87 1131 0.21 Th 1730 0.80 2340 0.18	<b>19</b>	0509 0.95 1123 0.13 F 1724 0.85 2340 0.11	<b>4</b>	0520 0.76 1135 0.20 Sa 1747 0.71 2349 0.25	<b>19</b>	0544 0.82 1201 0.14 Su 1822 0.81	<b>4</b>	0018 0.31 0623 0.67 Tu 1243 0.26 1919 0.69	<b>19</b>	0149 0.27 0739 0.74 W 1404 0.18 2041 0.84	<b>4</b>	0046 0.34 0646 0.74 Th 1310 0.26 1941 0.78	<b>19</b>	0216 0.34 0757 0.77 F 1426 0.22 2102 0.85
<b>5</b>	0559 0.80 1209 0.24 F 1812 0.73	<b>20</b>	0556 0.86 1211 0.18 Sa 1820 0.79	<b>5</b>	0601 0.69 1218 0.24 Su 1840 0.67	<b>20</b>	0040 0.20 0646 0.74 M 1304 0.19 1939 0.77	<b>5</b>	0118 0.35 0725 0.65 W 1349 0.29 2028 0.70	<b>20</b>	0305 0.31 0847 0.72 Th 1516 0.20 2149 0.83	<b>5</b>	0145 0.36 0742 0.73 F 1407 0.27 2040 0.80	<b>20</b>	0320 0.36 0901 0.74 Sa 1527 0.26 2203 0.82
<b>6</b>	0019 0.25 0640 0.72 Sa 1253 0.28 1908 0.66	<b>21</b>	0037 0.19 0653 0.77 Su 1310 0.23 1934 0.74	<b>6</b>	0039 0.31 0653 0.64 M 1311 0.29 1952 0.64	<b>21</b>	0200 0.26 0800 0.69 Tu 1427 0.22 2102 0.77	<b>6</b>	0235 0.37 0837 0.65 Th 1506 0.29 2136 0.73	<b>21</b>	0415 0.31 0954 0.72 F 1622 0.20 2249 0.84	<b>6</b>	0252 0.36 0845 0.72 Sa 1508 0.26 2139 0.82	<b>21</b>	0426 0.35 1011 0.72 Su 1632 0.28 2259 0.80
<b>7</b>	0108 0.31 0734 0.66 Su 1352 0.32 2026 0.62	<b>22</b>	0152 0.26 0809 0.70 M 1431 0.26 2105 0.72	<b>7</b>	0148 0.36 0806 0.61 Tu 1433 0.32 2115 0.65	<b>22</b>	0334 0.29 0922 0.68 W 1554 0.21 2219 0.80	<b>7</b>	0354 0.35 0947 0.68 F 1612 0.26 2235 0.78	<b>22</b>	0514 0.29 1056 0.74 Sa 1719 0.19 2341 0.85	<b>7</b>	0400 0.33 0951 0.73 Su 1608 0.24 2235 0.86	<b>22</b>	0528 0.32 1117 0.72 M 1733 0.29 2351 0.80
<b>8</b>	0220 0.36 0851 0.61 M 1522 0.34 2156 0.63	<b>23</b>	0334 0.29 0937 0.68 Tu 1611 0.25 2232 0.76	<b>8</b>	0329 0.37 0934 0.61 W 1607 0.31 2228 0.69	<b>23</b>	0452 0.27 1034 0.71 Th 1702 0.18 2323 0.84	<b>8</b>	0457 0.31 1048 0.72 Sa 1706 0.22 2326 0.85	<b>23</b>	0604 0.26 1151 0.76 Su 1806 0.19	<b>8</b>	0502 0.28 1053 0.76 M 1706 0.20 2330 0.90	<b>23</b>	0620 0.28 1216 0.74 Tu 1826 0.28
<b>9</b>	0411 0.37 1021 0.62 Tu 1656 0.31 2310 0.67	<b>24</b>	0507 0.26 1057 0.71 W 1727 0.20 2341 0.83	<b>9</b>	0453 0.34 1048 0.66 Th 1710 0.26 2326 0.75	<b>24</b>	0548 0.24 1133 0.75 F 1754 0.14	<b>9</b>	0547 0.25 1140 0.77 Su 1751 0.16	<b>24</b>	0025 0.86 0646 0.22 M 1239 0.78 1849 0.18	<b>9</b>	0556 0.22 1152 0.80 Tu 1801 0.16	<b>24</b>	0037 0.80 0704 0.23 W 1305 0.77 1912 0.26
<b>10</b>	0534 0.34 1131 0.66 W 1755 0.27	<b>25</b>	0609 0.22 1159 0.77 Th 1820 0.14	<b>10</b>	0545 0.29 1141 0.72 F 1756 0.21	<b>25</b>	0013 0.88 0633 0.21 Sa 1220 0.80 1837 0.11	<b>10</b>	0011 0.91 0630 0.18 M 1226 0.82 1834 0.10	<b>25</b>	0104 0.87 0724 0.18 Tu 1321 0.80 1928 0.17	<b>10</b>	0022 0.93 0647 0.16 W 1246 0.85 1856 0.11	<b>25</b>	0121 0.81 0742 0.19 Th 1348 0.80 1953 0.24
<b>11</b>	0005 0.74 0623 0.29 Th 1222 0.73 1836 0.21	<b>26</b>	0036 0.90 0656 0.18 F 1247 0.83 1904 0.08	<b>11</b>	0011 0.83 0626 0.23 Sa 1223 0.79 1834 0.15	<b>26</b>	0056 0.91 0711 0.17 Su 1303 0.84 1915 0.09	<b>11</b>	0053 0.96 0712 0.12 Tu 1310 0.87 1918 0.05	<b>26</b>	0142 0.86 0800 0.14 W 1402 0.81 2006 0.17	<b>11</b>	0112 0.96 0735 0.10 Th 1339 0.90 1950 0.07	<b>26</b>	0200 0.82 0819 0.16 F 1427 0.83 2031 0.23
<b>12</b>	0049 0.81 0701 0.24 F 1301 0.79 1912 0.16	<b>27</b>	0121 0.95 0735 0.14 Sa 1329 0.88 1942 0.05	<b>12</b>	0050 0.90 0704 0.17 Su 1301 0.85 1911 0.09	<b>27</b>	0132 0.93 0746 0.14 M 1342 0.86 1950 0.08	<b>12</b>	0136 1.00 0755 0.07 W 1355 0.91 2003 0.02	<b>27</b>	0217 0.86 0834 0.12 Th 1440 0.82 2042 0.17	<b>12</b>	0203 0.98 0823 0.06 F 1431 0.95 2045 0.06	<b>27</b>	0237 0.84 0851 0.15 Sa 1504 0.85 2106 0.22
<b>13</b>	0126 0.88 0735 0.19 Sa 1336 0.86 1946 0.10	<b>28</b>	0200 0.98 0811 0.12 Su 1406 0.91 2017 0.03	<b>13</b>	0128 0.97 0741 0.12 M 1339 0.90 1948 0.03	<b>28</b>	0207 0.93 0820 0.11 Tu 1419 0.86 2026 0.09	<b>13</b>	0220 1.01 0837 0.03 Th 1441 0.93 2052 0.01	<b>28</b>	0252 0.84 0908 0.11 F 1516 0.82 2119 0.18	<b>13</b>	0254 0.98 0912 0.03 Sa 1525 0.99 2139 0.07	<b>28</b>	0312 0.85 0925 0.15 Su 1539 0.87 2140 0.22
<b>14</b>	0202 0.95 0809 0.15 Su 1410 0.91 2020 0.06	<b>29</b>	0237 0.99 0845 0.11 M 1441 0.92 2052 0.03	<b>14</b>	0204 1.02 0819 0.07 Tu 1417 0.93 2026 0.00	<b>29</b>	0241 0.91 0854 0.10 W 1455 0.85 2059 0.10	<b>14</b>	0305 0.99 0922 0.02 F 1529 0.94 2143 0.03	<b>29</b>	0326 0.83 0941 0.12 Sa 1554 0.82 2156 0.20	<b>14</b>	0344 0.96 1000 0.03 Su 1618 1.00 2232 0.10	<b>29</b>	0344 0.86 0958 0.15 M 1615 0.89 2215 0.24
<b>15</b>	0237 1.00 0844 0.11 M 1444 0.95 2054 0.02	<b>30</b>	0311 0.98 0918 0.11 Tu 1516 0.91 2125 0.05	<b>15</b>	0244 1.04 0856 0.04 W 1458 0.94 2106 -0.01	<b>30</b>	0313 0.88 0926 0.10 Th 1530 0.83 2134 0.13	<b>15</b>	0353 0.95 1010 0.03 Sa 1622 0.93 2238 0.08	<b>30</b>	0401 0.81 1015 0.14 Su 1632 0.81 2232 0.23	<b>15</b>	0434 0.94 1050 0.04 M 1711 1.00 2326 0.16	<b>30</b>	0418 0.87 1034 0.16 Tu 1652 0.89 2252 0.26
					<b>31</b>	0346 0.84 1000 0.11 F 1607 0.80 2210 0.16					<b>31</b>	0452 0.87 1110 0.18 W 1730 0.89 2330 0.29			

DATUM OF PREDICTIONS = CHART DATUM

PROUDMAN OCEANOGRAPHIC LABORATORY, 6 BROWNLOW STREET, LIVERPOOL, MERSEYSIDE, L3 5DA, UK.

COPYRIGHT RESERVED

# SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE **GMT**

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR **2009**

JANUARY		FEBRUARY		MARCH		APRIL	
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
<b>1</b>	0528 0.86	<b>16</b>	0034 0.29				
	1148 0.20		0622 0.88				
Th	1812 0.89	F	1244 0.17				
			1914 0.90				
<b>2</b>	0013 0.31	<b>17</b>	0121 0.34				
	0609 0.83		0710 0.81				
F	1230 0.22	Sa	1332 0.24				
	1857 0.87		2004 0.83				
<b>3</b>	0101 0.33	<b>18</b>	0214 0.37				
	0656 0.80		0807 0.74				
Sa	1318 0.24	Su	1426 0.30				
	1946 0.86	☾	2104 0.77				
<b>4</b>	0157 0.34	<b>19</b>	0322 0.38				
	0752 0.77		0922 0.70				
Su	1411 0.26	M	1534 0.35				
☽	2044 0.85		2210 0.74				
<b>5</b>	0302 0.34	<b>20</b>	0443 0.36				
	0859 0.74		1043 0.69				
M	1515 0.26	Tu	1659 0.36				
	2147 0.85		2316 0.73				
<b>6</b>	0414 0.31	<b>21</b>	0552 0.32				
	1014 0.75		1154 0.71				
Tu	1626 0.25	W	1809 0.34				
	2255 0.86						
<b>7</b>	0526 0.27	<b>22</b>	0015 0.74				
	1126 0.79		0643 0.28				
W	1740 0.22	Th	1249 0.75				
	2358 0.89		1901 0.31				
<b>8</b>	0629 0.21	<b>23</b>	0103 0.77				
	1230 0.85		0724 0.23				
Th	1847 0.17	F	1332 0.80				
			1941 0.28				
<b>9</b>	0058 0.92	<b>24</b>	0145 0.81				
	0722 0.14		0759 0.20				
F	1329 0.93	Sa	1410 0.85				
	1946 0.12		2016 0.25				
<b>10</b>	0153 0.96	<b>25</b>	0220 0.85				
	0813 0.08		0833 0.17				
Sa	1424 1.00	Su	1445 0.89				
	2041 0.09		2048 0.23				
<b>11</b>	0245 0.99	<b>26</b>	0254 0.89				
	0901 0.04		0904 0.15				
Su	1516 1.05	M	1519 0.93				
○	2130 0.09	●	2120 0.22				
<b>12</b>	0332 1.00	<b>27</b>	0325 0.92				
	0947 0.02		0936 0.14				
M	1607 1.08	Tu	1553 0.96				
	2218 0.12		2153 0.22				
<b>13</b>	0417 1.00	<b>28</b>	0356 0.94				
	1032 0.02		1010 0.13				
Tu	1655 1.07	W	1626 0.97				
	2304 0.17		2228 0.23				
<b>14</b>	0459 0.98	<b>29</b>	0428 0.94				
	1117 0.05		1043 0.13				
W	1741 1.04	Th	1700 0.97				
	2349 0.23		2303 0.24				
<b>15</b>	0540 0.94	<b>30</b>	0502 0.93				
	1201 0.10		1119 0.15				
Th	1827 0.98	F	1737 0.96				
			2342 0.26				
		<b>31</b>	0538 0.89				
			1156 0.17				
		Sa	1818 0.93				