

MID SOUTH ATLANTIC ISLANDS – ASCENSION

Lat 7°55' S Long 14°25' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

JANUARY			FEBRUARY			MARCH			APRIL																					
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m																	
1	0013	0-23	16	0053	0-33	1	0135	0-15	16	0126	0-32	1	0029	0-14	16	0027	0-29	1	0121	0-18	16	0056	0-24							
	0625	1-12		0651	1-00		0745	1-20		0725	1-07		0640	1-24		0630	1-10		0739	1-18		0710	1-13		0731	1-11				
	F	1222		Sa	1246		M	1336		Tu	1322		M	1233		Tu	1226		Th	1338		F	1311		F	1311	0-29			
		1849			1911			2004			1943			1857			1844			1956			1925			1925	1-09			
2	0103	0-20	17	0125	0-34	2	0220	0-18	17	0156	0-32	2	0111	0-13	17	0056	0-28	2	0159	0-23	17	0128	0-26	2	0159	0-23	17	0128	0-26	
	0714	1-14		0722	1-01		0828	1-16		0755	1-06		0722	1-23		0700	1-11		0819	1-13		0746	1-11		0819	1-13		0746	1-11	
	Sa	1308		Su	1317		Tu	1419		W	1352		Tu	1315		W	1257		F	1421		Sa	1350		F	1421		Sa	1350	0-31
		1936			1942			2049			2013			1941			1914			2038			2004			2038	1-07		2004	1-04
3	0152	0-19	18	0156	0-35	3	0302	0-23	18	0226	0-33	3	0152	0-16	18	0124	0-27	3	0235	0-30	18	0204	0-29	3	0235	0-30	18	0204	0-29	
	0803	1-13		0752	1-01		0913	1-10		0826	1-03		0804	1-19		0731	1-10		0859	1-07		0827	1-08		0859	1-07		0827	1-08	
	Su	1353		M	1346		W	1504		Th	1423		W	1357		Th	1329		Sa	1508		Su	1434		Sa	1508	0-36	Su	1434	0-35
		2024			2011			2134			2045			2023			1946			2122			2048			2122	0-96		2048	0-99
4	0241	0-21	19	0227	0-37	4	0347	0-30	19	0256	0-35	4	0231	0-22	19	0153	0-28	4	0313	0-38	19	0244	0-35	4	0313	0-38	19	0244	0-35	
	0851	1-10		0821	1-00		1000	1-03		0901	0-99		0845	1-12		0803	1-08		0944	1-00		0915	1-05		0944	1-00		0915	1-05	
	M	1440		Tu	1416		Th	1550		F	1456		Th	1440		F	1403		Su	1601		M	1525		Su	1601	0-43	M	1525	0-40
		2113			2044			2222			2119			2105			2020			2212			2143			2212	0-86		2143	0-93
5	0332	0-26	20	0259	0-39	5	0434	0-38	20	0332	0-39	5	0309	0-30	20	0226	0-31	5	0358	0-46	20	0334	0-42	5	0358	0-46	20	0334	0-42	
	0941	1-05		0854	0-97		1053	0-95		0940	0-94		0927	1-05		0840	1-04		1041	0-94		1012	1-02		1041	0-94		1012	1-02	
	Tu	1527		W	1448		F	1646		Sa	1537		F	1526		Sa	1440		M	1710		Tu	1632		M	1710	0-50	Tu	1632	0-45
		2204			2118			2316			2201			2149			2056			2319			2252			2319	0-79		2252	0-89
6	0424	0-32	21	0334	0-41	6	0528	0-45	21	0415	0-43	6	0350	0-38	21	0301	0-36	6	0502	0-53	21	0441	0-48	6	0502	0-53	21	0441	0-48	
	1035	0-99		0930	0-94		1202	0-88		1034	0-89		1014	0-97		0920	0-99		1156	0-90		1127	1-01		1156	0-90		1127	1-01	
	W	1619		Th	1525		Sa	1802		Su	1634		Sa	1619		Su	1525		Tu	1844		W	1756		Tu	1844	0-53	W	1756	0-47
		2257			2154						2259			2241			2143													
7	0519	0-38	22	0414	0-44	7	0029	0-88	22	0517	0-48	7	0438	0-46	22	0346	0-42	7	0054	0-77	22	0018	0-89	7	0054	0-77	22	0018	0-89	
	1135	0-93		1015	0-90		0641	0-49		1155	0-86		1117	0-90		1017	0-94		0637	0-56		0609	0-51		0637	0-56		0609	0-51	
	Th	1721		F	1608		Su	1336		M	1801		Su	1735		M	1625		W	1329		Th	1250		W	1329	0-90	Th	1250	1-04
		2356			2239			1943						2354			2248			2009			1922			2009	0-52		1922	0-44
8	0620	0-42	23	0503	0-46	8	0203	0-83	23	0029	0-86	8	0549	0-52	23	0449	0-49	8	0227	0-81	23	0146	0-93	8	0227	0-81	23	0146	0-93	
	1250	0-90		1114	0-86		0809	0-49		0650	0-50		1250	0-86		1137	0-92		0804	0-55		0734	0-49		0804	0-55		0734	0-49	
	F	1836		Sa	1707		M	1501		Tu	1339		M	1924		Tu	1756		Th	1441		F	1404		Th	1441	0-95	F	1404	1-10
					2337			2112			1949									2105			2030			2105	0-48		2030	0-38
9	0107	0-98	24	0608	0-47	9	0323	0-84	24	0214	0-88	9	0141	0-78	24	0023	0-85	9	0323	0-87	24	0254	1-00	9	0323	0-87	24	0254	1-00	
	0729	0-44		1239	0-84		0919	0-46		0823	0-46		0732	0-54		0627	0-52		0902	0-51		0838	0-43		0902	0-51		0838	0-43	
	Sa	1411		Su	1832		Tu	1558		W	1459		Tu	1427		W	1315		F	1527		Sa	1504		F	1527	1-01	Sa	1504	1-17
		2000			054			2210			2111			2054			1941			2147			2125			2147	0-44		2125	0-31
10	0221	0-92	25	0057	0-90	10	0418	0-88	25	0330	0-97	10	0308	0-82	25	0206	0-90	10	0401	0-93	25	0347	1-07	10	0401	0-93	25	0347	1-07	
	0837	0-43		0728	0-46		1010	0-41		0929	0-39		0854	0-51		0802	0-48		0944	0-46		0933	0-37		0944	0-46		0933	0-37	
	Su	1520		M	1410		W	1641		Th	1557		W	1530		Th	1434		Sa	1605		Su	1556		Sa	1605	1-06	Su	1556	1-22
		2115			2004			2252			2210			2149			2055			2221			2212			2221	0-40		2212	0-25
11	0329	0-91	26	0226	0-91	11	0457	0-93	26	0425	1-06	11	0400	0-88	26	0316	0-99	11	0432	0-99	26	0434	1-13	11	0432	0-99	26	0434	1-13	
	0933	0-40		0844	0-42		1049	0-37		1021	0-31		0944	0-46		0908	0-41		1021	0-41		1022	0-31		1021	0-41		1022	0-31	
	M	1612		Tu	1520		Th	1716		F	1645		Th	1614		F	1533		Su	1638		M	1642		Su	1638	1-11	M	1642	1-25
		2215			2120			2327			2300			2226			2151			2252			2256			2252	0-35		2256	0-21
12	0424	0-91	27	0337	0-96	12	0531	0-98	27	0513	1-15	12	0436	0-94	27	0410	1-08	12	0503	1-04	27	0517	1-17	12	0503	1-04	27	0517	1-17	
	1021	0-36		0944	0-35		1123	0-33		1107	0-23		1024	0-41		0958	0-33		1055	0-37		1109	0-27		1055	0-37		1109	0-27	
	Tu	1656		W	1614		F	1748		Sa																				

MID SOUTH ATLANTIC ISLANDS – ASCENSION

Lat 7°55' S Long 14°25' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

MAY		JUNE		JULY		AUGUST									
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m								
1 Sa 2017	0131 0757 1407 0-25 1-13 0-31 0-99	16 Su 1957	0110 0735 1345 0-25 1-16 0-29 1-04	1 Tu 2118	0226 0856 1518 0-36 1-09 0-40 0-90	16 W 2133	0230 0904 1520 0-29 1-25 0-29 1-05	1 Th 2119	0235 0905 1525 0-38 1-11 0-41 0-94	16 F 2204	0302 0934 1551 0-28 1-28 0-27 1-05	1 Su 2200	0312 0937 1556 0-41 1-04 0-41 0-91	16 M 2331	0422 1050 1659 0-39 1-01 0-40 0-93
2 Su 2101	0209 0838 1452 0-31 1-09 0-36 0-92	17 M 2048	0152 0821 1434 0-28 1-15 0-32 1-01	2 W 2200	0304 0937 1603 0-42 1-06 0-45 0-88	17 Th 2229	0320 0956 1617 0-33 1-23 0-33 1-01	2 F 2158	0311 0940 1603 0-42 1-08 0-44 0-91	17 Sa 2300	0351 1025 1642 0-34 1-20 0-33 0-99	2 M 2252	0354 1018 1639 0-45 0-98 0-44 0-87	17 Tu 1806	0534 1159 1806 0-46 0-90 0-45
3 M 2147	0247 0920 1543 0-37 1-04 0-42 0-86	18 Tu 2143	0238 0912 1529 0-33 1-14 0-35 0-98	3 Th 2248	0346 1022 1653 0-47 1-03 0-49 0-85	18 F 2331	0415 1052 1716 0-39 1-19 0-36 0-98	3 Sa 2245	0350 1021 1648 0-46 1-04 0-47 0-88	18 Su 1844	0449 1121 1740 0-41 1-10 0-39	3 Tu 1735	0448 1111 1735 0-50 0-91 0-46	18 W 1931	0057 0710 1329 0-89 0-49 0-84 0-47
4 Tu 2241	0330 1010 1639 0-44 0-99 0-48 0-82	19 W 2246	0330 1010 1631 0-39 1-12 0-39 0-95	4 F 2347	0436 1111 1749 0-52 1-00 0-51 0-84	19 Sa 1819	0517 1152 1819 0-44 1-14 0-39	4 Su 2347	0438 1107 1740 0-50 0-99 0-48 0-86	19 M 1844	0006 0558 1226 0-94 0-47 1-00 0-42	4 W 1851	0005 0604 1225 0-85 0-53 0-87 0-47	19 Th 2048	0224 0841 1455 0-91 0-47 0-84 0-45
5 W 2348	0422 1107 1749 0-51 0-96 0-51 0-80	20 Th 2359	0432 1113 1742 0-44 1-11 0-41 0-94	5 Sa 1851	0538 1209 1851 0-55 0-98 0-50	20 Su 1922	0041 0627 1258 0-95 0-47 1-08 0-39	5 M 1840	0541 1205 1840 0-53 0-95 0-47	20 Tu 1956	0125 0721 1343 0-92 0-49 0-93 0-43	5 Th 2011	0134 0736 1353 0-87 0-52 0-87 0-44	20 F 2143	0329 0946 1556 0-96 0-43 0-88 0-41
6 Th 1903	0533 1216 1903 0-56 0-94 0-52	21 F 1854	0545 1223 1854 0-48 1-11 0-40	6 Su 1949	0058 0649 1312 0-85 0-55 0-97 0-48	21 M 2024	0156 0741 1406 0-96 0-47 1-04 0-38	6 Tu 1945	0101 0656 1312 0-85 0-54 0-92 0-45	21 W 2102	0242 0842 1459 0-94 0-47 0-90 0-41	6 F 2116	0249 0855 1509 0-93 0-46 0-92 0-39	21 Sa 2226	0417 1031 1639 1-02 0-39 0-92 0-36
7 F 2004	0654 1326 2004 0-57 0-96 0-50	22 Sa 1959	0117 0700 1331 0-95 0-48 1-12 0-37	7 M 2041	0209 0756 1411 0-88 0-53 0-98 0-43	22 Tu 2120	0302 0849 1509 0-98 0-45 1-01 0-36	7 W 2045	0217 0810 1424 0-89 0-51 0-92 0-41	22 Th 2157	0344 0950 1601 0-98 0-43 0-91 0-38	7 Sa 2210	0347 0956 1610 1-03 0-39 0-99 0-32	22 Su 2303	0455 1107 1714 1-08 0-35 0-97 0-33
8 Sa 2054	0221 0802 1426 0-85 0-55 0-99 0-46	23 Su 2055	0226 0809 1434 0-99 0-45 1-13 0-34	8 Tu 2126	0305 0854 1506 0-92 0-49 0-99 0-38	23 W 2210	0357 0951 1607 1-02 0-41 1-00 0-33	8 Th 2139	0318 0916 1527 0-95 0-46 0-95 0-36	23 F 2242	0434 1043 1650 1-04 0-39 0-94 0-34	8 Su 2257	0435 1048 1700 1-14 0-30 1-07 0-25	23 M 2335	0528 1141 1745 1-13 0-33 1-01 0-30
9 Su 2133	0312 0854 1512 0-91 0-51 1-03 0-41	24 M 2144	0325 0908 1529 1-03 0-41 1-13 0-30	9 W 2208	0351 0944 1556 0-98 0-44 1-01 0-33	24 Th 2255	0445 1046 1657 1-06 0-37 0-99 0-31	9 F 2228	0408 1011 1622 1-02 0-40 0-99 0-31	24 Sa 2323	0514 1126 1733 1-08 0-35 0-97 0-31	9 M 2342	0521 1135 1747 1-25 0-22 1-14 0-20	24 Tu 1815	0559 1212 1815 1-16 0-31 1-03
10 M 2210	0351 0939 1553 0-96 0-46 1-06 0-36	25 Tu 2229	0414 1003 1619 1-08 0-37 1-12 0-27	10 Th 2250	0434 1032 1642 1-04 0-38 1-03 0-29	25 F 2337	0527 1134 1742 1-10 0-34 0-99 0-29	10 Sa 2314	0455 1103 1714 1-11 0-33 1-05 0-26	25 Su 2359	0551 1204 1808 1-12 0-33 0-99 0-30	10 Tu 1833	0606 1222 1833 1-34 0-17 1-19	25 W 1843	0006 0627 1241 0-29 1-18 0-30 1-05
11 Tu 2245	0428 1019 1631 1-02 0-41 1-08 0-31	26 W 2311	0459 1053 1707 1-11 0-33 1-10 0-25	11 F 2333	0514 1119 1728 1-10 0-33 1-05 0-26	26 Sa 2333	0608 1218 1825 1-13 0-32 0-99	11 Su 1802	0540 1152 1802 1-19 0-27 1-10	26 M 1841	0626 1239 1841 1-16 0-32 1-01	11 W 1918	0026 0651 1307 0-17 1-39 0-14 1-20	26 Th 1911	0036 0656 1310 0-28 1-18 0-29 1-05
12 W 2320	0502 1057 1709 1-07 0-36 1-09 0-27	27 Th 2352	0541 1141 1752 1-14 0-31 1-07 0-24	12 Sa 1903	0556 1204 1815 1-15 0-29 1-07	27 Su 1903	0016 0644 1258 0-28 1-15 0-32 0-99	12 M 1850	0001 0625 1240 0-22 1-27 0-22 1-14	27 Tu 1912	0032 0657 1311 0-29 1-17 0-32 1-02	12 Th 2003	0110 0736 1352 0-16 1-39 0-14 1-18	27 F 1941	0107 0725 1339 0-28 1-17 0-29 1-04
13 Th 2355	0538 1137 1747 1-11 0-32 1-09 0-24	28 F 1837	0620 1226 1837 1-15 0-29 1-04	13 Su 1903	0015 0640 1251 0-24 1-20 0-26 1-08	28 M 1938	0053 0721 1336 0-29 1-15 0-33 0-99	13 Tu 1938	0046 0711 1326 0-20 1-32 0-20 1-15	28 W 1942	0104 0728 1343 0-30 1-18 0-33 1-02	13 F 2048	0155 0821 1435 0-18 1-35 0-18 1-14	28 Sa 2011	0136 0756 1409 0-30 1-13 0-31 1-02
14 F 1827	0615 1218 1827 1-14 0-29 1-08	29 Sa 1919	0032 0701 1311 0-25 1-15 0-30 1-00	14 M 1950	0058 0725 1339 0-24 1-23 0-25 1-09	29 Tu 2011	0128 0756 1413 0-31 1-15 0-35 0-97	14 W 2026	0129 0757 1414 0-20 1-35 0-20 1-14	29 Th 2011	0135 0759 1414 0-31 1-17 0-34 1-01	14 Sa 2136	0240 0908 1519 0-24 1-26 0-24 1-07	29 Su 2045	0209 0827 1438 0-32 1-08 0-33 0-98
15 Sa 1911	0032 0653 1300 0-24 1-15 0-28 1-07	30 Su 1959	0110 0739 1353 0-28 1-14 0-32 0-97	15 Tu 2041	0143 0813 1428 0-25 1-25 0-26 1-07	30 W 2045	0202 0830 1448 0-34 1-14 0-38 0-96	15 Th 2113	0216 0845 1502 0-23 1-33 0-23 1-11	30 F 2042	0206 0830 1445 0-33 1-14 0-36 0-98	15 Su 2228	0327 0957 1605 0-31 1-14 0-32 0-99	30 M 2125	0242 0901 1512 0-36 1-01 0-36 0-94
		31 M 2038	0148 0819 1435 0-32 1-11 0-36 0-93					31 Sa 2118	0237 0902 1519 0-36 1-10 0-38 0-95			31 Tu 2214	0322 0941 1551 0-42 1-10 0-41 0-89		

MID SOUTH ATLANTIC ISLANDS – ASCENSION

Lat 7°55' S Long 14°25' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

SEPTEMBER			OCTOBER			NOVEMBER			DECEMBER																	
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m													
1	0414	0-47	16	0025	0-89	1	0521	0-49	16	0107	0-91	1	0124	1-06	16	0206	0-96	1	0156	1-10	16	0155	0-93			
	1034	0-88		0657	0-49		1141	0-83		0746	0-48		0752	0-38		0835	0-44		0820	0-33		0827	0-44		0820	0-33
W	1646	0-45	Th	1312	0-78	F	1744	0-49	Sa	1400	0-79	M	1414	0-95	Tu	1455	0-87	W	1451	0-99	Th	1452	0-88	Th	1452	0-88
☾	2324	0-86		1901	0-50	☾			☾	1938	0-51		2000	0-42		2035	0-49		2034	0-41		2040	0-50		2040	0-50
2	0533	0-52	17	0156	0-90	2	0034	0-92	17	0217	0-95	2	0227	1-12	17	0255	0-99	2	0256	1-10	17	0252	0-94	2	0252	0-94
	1154	0-83		0826	0-47		0700	0-48		0844	0-45		0849	0-31		0918	0-40		0915	0-29		0915	0-39		0915	0-39
Th	1809	0-48	F	1440	0-81	Sa	1321	0-86	Su	1501	0-84	Tu	1513	1-02	W	1537	0-92	Th	1546	1-04	F	1541	0-93	F	1541	0-93
				2023	0-48		1919	0-47		2038	0-48		2058	0-36		2122	0-45		2133	0-36		2133	0-45		2133	0-45
3	0100	0-87	18	0302	0-95	3	0156	1-00	18	0306	0-99	3	0322	1-18	18	0336	1-01	3	0351	1-11	18	0343	0-96	3	0343	0-96
	0715	0-51		0923	0-43		0819	0-41		0926	0-41		0940	0-24		0954	0-35		1004	0-25		0958	0-34		0958	0-34
F	1335	0-85	Sa	1536	0-86	Su	1438	0-93	M	1541	0-90	W	1603	1-09	Th	1614	0-97	F	1634	1-09	Sa	1624	0-99	Sa	1624	0-99
	1945	0-46		2119	0-44		2030	0-41		2123	0-44		2150	0-30		2204	0-40		2226	0-31		2221	0-40		2221	0-40
4	0224	0-95	19	0350	1-01	4	0256	1-11	19	0346	1-04	4	0410	1-22	19	0415	1-03	4	0443	1-10	19	0429	0-99	4	0429	0-99
	0838	0-45		1005	0-39		0916	0-32		1001	0-37		1025	0-18		1029	0-30		1049	0-22		1039	0-30		1039	0-30
Sa	1455	0-92	Su	1617	0-92	M	1534	1-03	Tu	1615	0-96	Th	1648	1-14	F	1648	1-02	Sa	1719	1-13	Su	1702	1-05	Su	1702	1-05
	2055	0-40		2200	0-39		2125	0-33		2200	0-39		2239	0-25		2243	0-35		2319	0-28		2304	0-35		2304	0-35
5	0323	1-06	20	0425	1-07	5	0349	1-21	20	0418	1-07	5	0457	1-22	20	0452	1-04	5	0531	1-08	20	0513	1-01	5	0513	1-01
	0939	0-36		1039	0-36		1005	0-23		1034	0-33		1109	0-15		1103	0-26		1133	0-20		1119	0-26		1119	0-26
Su	1554	1-01	M	1648	0-97	Tu	1622	1-11	W	1645	1-00	F	1731	1-17	Sa	1723	1-06	Su	1802	1-15	M	1741	1-11	M	1741	1-11
	2149	0-32		2235	0-35		2212	0-26		2235	0-35		2327	0-22		2321	0-32	●				2348	0-31		2348	0-31
6	0414	1-19	21	0456	1-11	6	0434	1-29	21	0450	1-10	6	0542	1-19	21	0530	1-05	6	0006	0-26	21	0555	1-04	6	0555	1-04
	1028	0-26		1109	0-32		1050	0-16		1104	0-29		1151	0-14		1138	0-24		0618	1-05		1158	0-24		1158	0-24
M	1643	1-10	Tu	1717	1-01	W	1707	1-17	Th	1716	1-04	●	1813	1-18	○	1758	1-09	M	1215	0-21	○	1822	1-17	○	1822	1-17
	2236	0-25		2307	0-32		2259	0-20		2309	0-32								1843	1-17						
7	0459	1-29	22	0526	1-14	7	0519	1-32	22	0521	1-11	7	0013	0-21	22	0001	0-29	7	0053	0-26	22	0032	0-28	7	0032	0-28
	1114	0-18		1138	0-29		1134	0-12		1134	0-25		0629	1-14		0609	1-04		0701	1-02		0639	1-07		0639	1-07
Tu	1728	1-17	W	1745	1-04	Th	1749	1-20	F	1745	1-07	Su	1232	0-16	M	1213	0-23	Tu	1254	0-23	W	1237	0-22	W	1237	0-22
	2321	0-18	●	2338	0-29	●	2342	0-17	○	2342	0-29		1857	1-17		1834	1-11		1925	1-16		1904	1-21		1904	1-21
8	0544	1-36	23	0554	1-16	8	0604	1-32	23	0554	1-10	8	0101	0-22	23	0040	0-28	8	0138	0-28	23	0115	0-26	8	0115	0-26
	1159	0-12		1208	0-27		1215	0-10		1205	0-23		0714	1-07		0649	1-03		0745	0-99		0724	1-08		0724	1-08
W	1812	1-21	○	1813	1-06	F	1833	1-21	○	1818	1-08	M	1312	0-20	Tu	1250	0-23	W	1334	0-26	Th	1319	0-23	Th	1319	0-23
●													1939	1-14		1914	1-13		2004	1-14		1948	1-24		1948	1-24
9	0005	0-15	24	0008	0-28	9	0027	0-16	24	0018	0-28	9	0148	0-25	24	0122	0-29	9	0220	0-31	24	0202	0-26	9	0202	0-26
	0627	1-39		0623	1-16		0647	1-26		0627	1-08		0800	1-00		0732	1-02		0824	0-95		0810	1-07		0810	1-07
Th	1241	0-10	F	1236	0-25	Sa	1256	0-12	Su	1236	0-23	Tu	1352	0-25	W	1329	0-26	Th	1411	0-31	F	1403	0-25	F	1403	0-25
	1856	1-22		1841	1-07		1915	1-18		1851	1-08		2023	1-10		1956	1-13		2045	1-11		2034	1-25		2034	1-25
10	0049	0-14	25	0040	0-27	10	0114	0-18	25	0053	0-28	10	0237	0-31	25	0207	0-31	10	0304	0-36	25	0249	0-28	10	0249	0-28
	0711	1-36		0654	1-13		0732	1-18		0703	1-05		0847	0-93		0817	0-99		0904	0-91		0858	1-05		0858	1-05
F	1324	0-11	Sa	1305	0-25	Su	1336	0-17	M	1308	0-24	W	1433	0-32	Th	1411	0-29	F	1449	0-37	Sa	1448	0-29	Sa	1448	0-29
	1938	1-19		1912	1-06		1957	1-14		1926	1-08		2109	1-06		2044	1-13		2125	1-08		2123	1-23		2123	1-23
11	0132	0-17	26	0111	0-28	11	0200	0-23	26	0131	0-30	11	0327	0-37	26	0258	0-34	11	0346	0-41	26	0340	0-31	11	0340	0-31
	0756	1-29		0725	1-09		0819	1-07		0741	1-01		0934	0-87		0908	0-97		0943	0-88		0950	1-02		0950	1-02
Sa	1406	0-16	Su	1335	0-26	M	1416	0-24	Tu	1342	0-27	Th	1516	0-39	F	1459	0-34	Sa	1529	0-42	Su	1537	0-34	Su	1537	0-34
	2021	1-14		1945	1-04		2042	1-08		2004	1-06		2158	1-01		2136	1-11		2207	1-04		2215	1-19		2215	1-19
12	0217	0-22	27	0145	0-30	12	0249	0-30	27	0211	0-33	12	0425	0-43	27	0354	0-37	12	0434	0-46	27	0435	0-34	12	0435	0-34
	0841	1-17		0759	1-04		0906	0-96		0823	0-96		1026	0-82		1005	0-94		1026	0-84		1048	0-97		1048	0-97
Su	1447	0-23	M	1406	0-29	Tu	1458	0-32	W	1420	0-32	F	1608	0-46	Sa	1554	0-40	Su	1615	0-48	M	1635	0-40	M	1635	0-40
	2108	1-07		2020	1-01		2132	1-01		2049	1-03		2253	0-97		2235	1-10		2252	1-00		2311	1-14		2311	1-14

MID SOUTH ATLANTIC ISLANDS – ASCENSION

Lat 7°55' S Long 14°25' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2011

JANUARY		FEBRUARY		MARCH		APRIL	
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1	0343 0-99 0950 0-33	16	0316 0-91 0930 0-40				
Sa	1625 1-05 2226 0-37	Su	1600 0-98 2203 0-43				
2	0438 1-00 1038 0-29	17	0411 0-96 1018 0-34				
Su	1711 1-10 2317 0-32	M	1643 1-07 2250 0-37				
3	0527 1-01 1123 0-26	18	0459 1-02 1102 0-28				
M	1752 1-15	Tu	1726 1-16 2335 0-30				
4	0002 0-30 0609 1-02	19	0544 1-08 1142 0-24				
Tu	1202 0-25 ● 1832 1-18	W	1806 1-24 ○				
5	0044 0-29 0649 1-02	20	0019 0-25 0627 1-13				
W	1240 0-25 1910 1-19	Th	1225 0-20 1850 1-31				
6	0122 0-29 0725 1-02	21	0103 0-21 0711 1-16				
Th	1315 0-27 1945 1-19	F	1305 0-19 1932 1-35				
7	0159 0-32 0759 1-00	22	0146 0-20 0756 1-16				
F	1349 0-30 2017 1-17	Sa	1349 0-20 2017 1-35				
8	0233 0-35 0830 0-98	23	0231 0-21 0841 1-14				
Sa	1421 0-33 2049 1-14	Su	1433 0-23 2104 1-31				
9	0308 0-39 0902 0-95	24	0318 0-25 0929 1-08				
Su	1454 0-38 2123 1-10	M	1519 0-29 2151 1-23				
10	0343 0-42 0937 0-91	25	0405 0-31 1019 1-02				
M	1530 0-43 2200 1-04	Tu	1611 0-37 2243 1-13				
11	0424 0-45 1018 0-87	26	0459 0-37 1121 0-95				
Tu	1612 0-48 2243 0-98	W	1714 0-44 ☾ 2347 1-02				
12	0513 0-48 1114 0-84	27	0604 0-42 1241 0-91				
W	1709 0-53 ☽ 2337 0-93	Th	1837 0-49				
13	0615 0-49 1232 0-82	28	0107 0-94 0722 0-45				
Th	1827 0-55	F	1410 0-92 2011 0-49				
14	0049 0-89 0726 0-48	29	0233 0-91 0840 0-43				
F	1400 0-84 1955 0-54	Sa	1523 0-97 2130 0-45				
15	0209 0-88 0835 0-45	30	0344 0-92 0943 0-39				
Sa	1509 0-90 2106 0-50	Su	1618 1-04 2228 0-39				
		31	0438 0-96 1031 0-35				
		M	1703 1-10 2313 0-35				

DATUM OF PREDICTIONS = CHART DATUM

PROUDMAN OCEANOGRAPHIC LABORATORY, 6 BROWNLOW STREET, LIVERPOOL, MERSEYSIDE, L3 5DA, UK.

COPYRIGHT RESERVED